

## **Управление реальностью с помощью квантовой психологии**

Андрей Нефедов

(Получена 2 октября 2005; изменена 1 ноября 2005; опубликована 18 ноября 2005)

Статья на жизненных примерах показывает действие квантовых принципов в работе сознания. Особенно интересно проявление квантовых подходов в различных видах психотренинга. В целом статья показывает некоторые точки соприкосновения психологии и квантовой парадигмы.

### **1. Логика психологии и логика физики**

Начнем издалека. В 1778 году в Париже появился врач и ученый Франц Мессмер. Он посвятил многие годы изучению животного магнетизма – направления в науке, утверждающего, что в организме любого живого существа содержится некое магнетическое вещество, с помощью которого можно добиться фантастических результатов в лечении любых заболеваний. Объявив на весь Париж, что в его доме будет проводиться демонстрация сил животного магнетизма, он приглашал всех страдающих меланхолией (сейчас это называется депрессией) и других больных испытать эти силы на себе. Стали приходить парижане из различных слоев общества. Они платили за вход, желая стать свидетелями обещанных чудес.

Мессмер вложил в это дело немало денег. Он снял дорогое помещение. В окна шикарных апартаментов вставил мистические витражи, которые вместе с зеркальными стенами создавали гипнотический эффект. Вошедших окутывали запахи цветов апельсина и другие экзотические ароматы. Из соседней комнаты доносились убаюкивающие звуки арфы и нежных поющих голосов. Посреди салона стоял контейнер, наполненный водой. Вода, по утверждению Мессмера, была заранее намагничена. Посетителей просили занять места вокруг контейнера и приложить к больным местам металлические трубки, отходящие от него. Затем просили взяться за руки с соседями. Чтобы способствовать прохождению магнетической силы через тела, садиться просили как можно ближе друг к другу. Мессмер выходил из комнаты, после чего входили ассистенты с кувшинами намагниченной воды – специально подобранные молодые сильные мужчины и красивые девушки. Они брызгали водой на участников сеанса и втирали живительную влагу в кожу, массируя тела. Вскоре всех охватывало возбуждение: одни рыдали, другие тряслись, третьи истерически хохотали. В разгар возбуждения снова входил Мессмер в ниспадающем белом одеянии и собственной магнетической трубкой успокаивал каждого человека в отдельности. Через некоторое время все впадали в умиротворенное состояние, сеанс вскоре заканчивался, многие исцелялись, все верили в животный магнетизм, а женщины даже приписывали магнетические свойства пристальному взгляду Мессмера.

Спустя несколько месяцев после прибытия в Париж, Мессмер вошел в моду; его поддерживала сама королева Франции Мария-Антуанетта. Количество его учеников и последователей росло, но на вершине его популярности был опубликован научный доклад по результатам проверки животного магнетизма. Вывод научной комиссии таков: воздействие магнетизма на организм на самом деле объясняется массовой истерией и самовнушением. После этого доклада Мессмеру пришлось удалиться от дел, но еще много лет по всей Европе появлялись кружки животного магнетизма. Культ мессмеризма не утихал, так как люди продолжали исцеляться. Был отмечен и еще один эффект – часто

такие сеансы заканчивались групповым сексом. Нет сомнений, что это тоже способствовало избавлению от депрессий.

Вообще, случаи исцеления верой изучались много и серьезно. Подобные исцеления происходили в религиях, на сеансах психотерапевтов, в магических и шаманских ритуалах, у нетрадиционных целителей и экстрасенсов. Кого-то излечила Дева Мария, посетившая больного в видениях, кому-то помог пристальный взгляд Кашпировского на массовом сеансе, а недавно было экспериментально доказано, что больные выздоравливают быстрее, если в палате висит большой портрет лечащего врача. Независимо от того, лечились у святого или шарлатана, за деньги или бесплатно – люди все равно исцелялись. Если судить по чудесным исцелениям, то самый сильный святой – плацебо-таблетка из крахмала. Плацебо используют при исследовании эффективности лекарств. Одной группе больных дают настоящее лекарство, а другой группе с таким же заболеванием под видом лекарства дают нейтральное вещество. Это может быть таблетка крахмала или инъекция физиологического раствора. Иногда, для большего эффекта, таблетку могут сделать даже горькой. При этом эффект плацебо достигал от 25 до 75 %, иногда сравниваясь по эффективности с настоящим лекарством. Если экспериментом предусматривалось, что врач, дающий нейтральное вещество, сам верил, что дает лекарство, то эффект был наибольший. «Вера твоя исцелила тебя», – вспомним Иисуса Христа.

Все эти примеры показывают, что в человеке существуют силы, способные творить чудеса, но управлять ими может далеко не каждый. Это – силы *бессознательного*. С этой точки зрения Мессмер не был шарлатаном. Он сам верил в то, что делал, иначе бы он не допустил научную комиссию в течении нескольких лет изучать его деятельность. Он создавал условия для проявления бессознательных возможностей человека, вводя пациентов в состояние, которое ученые охарактеризовали как истерию и самовнушение. Он был гениальным психотерапевтом, который на своих сеансах еще более 200 лет назад использовал методы трех современных психотерапевтических школ.

\*\*\*

Силы *бессознательного* можно применять не только для лечения болезней. Например, их используют в *психотехнологиях успеха*. В продаже уже несколько лет идет нескончаемый поток литературы по этой теме. Нас учат искусству постановки целей, составлению маршрутов успеха, позитивному программированию и технологиям реализации желаний. Учат мысленно создавать желаемый образ себя самого, отправлять его во Вселенную для материализации, а так же ежедневно повторять утверждения о собственном преуспевании. Мы можем найти в литературе упражнения для создания эмоционального состояния успешности и освоить методы продаж, использующие законы функционирования человеческой психики. Нас обещают научить иметь столько денег, сколько хотим, формировать события жизни по собственному сценарию и получать наслаждение от полноты жизни. Все эти методики вписываются в различные системы, которые авторы увязывают с Библией, философской и интуитивной мудростью Востока, магией, психотренингом, духовным ростом и современной наукой.

В чем же этот примитивизм заключается? Уже более 70 лет в мире большим спросом пользуются книги Карнеги. В талантливой манере, способной воодушевить даже камень, он советует: **«Дайте почувствовать собеседнику его значимость, оцените его достижения, подтвердите то, что он сам о себе думает, потакайте его самолюбию, избегайте конфликтов»**. А вот в книге Шострома «Анти – Карнеги» даются другие советы: **«Будь собой, ни под кого не подстраивайся, заявляй о собственных интересах, и будешь преуспевать. Не избегай конфликтов, а используй их»**. На последних рекомендациях основано движение парадоксального менеджмента, где рекомендуется уйти от принятой практики потакания клиенту. Как это часто случается, маятник качнулся в обратную сторону, и все начинают рукоплескать противоположности,

называя это новым подходом, который на самом деле так же примитивен, как и подход предыдущий. Две вышеназванные книги представляют собой характерный пример противоречивых рекомендаций, обильно представленных в литературе об успехе.

Если обратиться к мудрости поколений – к пословицам и афоризмам, то и здесь мы заметим много противоречий. Сравните. *«Терпенье и труд все перетрут»*, но *«Трудом праведным не наживешь палат каменных»*. *«Без труда не вытащишь и рыбки из пруда»*, но *«Работа дураков любит»*. *«Не откладывай на завтра то, что можешь сделать сегодня»*, но *«Утро вечера мудреней»*. *«Не зная брода, не суйся в воду»*, но *«Кто смел, тот и съел»*. Вообще, об удаче пословиц, как ни странно, больше, чем о трудолюбии. *«Без счастья и по грибы не ходи»*, *«Счастье придет - и на печи найдет»*, *«Счастливый на карете, а умный пешком»*, *«Не родись красивым, а родись счастливым»*, *«Сегодня ты на коне, завтра конь на тебе»*. Историк Саллюстий (86-35 г. до н. э) повторял вслед за Цезарем: *«Человек сам кузнец своего счастья»*, но он же утверждал: *«Прихоть случая управляет миром»*. Древние римляне дали миру два крылатых выражения: *«Благоразумие выше рока»*, но *«Рок есть ряд причин»*. Конечно, утомительно приводить обилие высказываний о пользе труда, а как насчет: *«Работа – последнее прибежище тех, кто ничего не умеет»* (Оскар Уайльд) и *«Если о человеке по работе судить, то лошадь лучше всякого человека»* (Горький). Продолжать можно до бесконечности. Всюду мы увидим противоречивые советы.

Происхождение этих парадоксов легко объясняется квантовой психологией. Откуда произошло название «квантовый»? Более ста лет назад, при изучении строения атома, ученые обнаружили удивительное явление. Электрон, вращающийся вокруг ядра, при перемещении на другую орбиту делал это мгновенным переходом, который впоследствии назвали квантовым скачком. Физики недоумевали, ведь это подрывало все основы материализма. Любое тело при перемещении из одного места в другое должно иметь траекторию, по которой оно последовательно и непрерывно изменяло бы свое положение в пространстве. Давайте назовем последовательное и непрерывное перемещение *линейным движением*. Электрон в экспериментах, сначала линейно двигаясь по одной орбите, вдруг исчезал, и в то же мгновение оказывался на другой орбите, где продолжал двигаться линейно. Траекторию пути, по которой происходил переход с орбиты на орбиту, обнаружить так и не удалось.

Самое удивительное в том, что с точки зрения земного наблюдателя между исчезновением электрона на старой орбите и появлением его на новой не было никакого промежутка времени. А так как в материальной вселенной на любое перемещение требуется хотя бы минимальное время, то наблюдаемое явление не могло существовать. Но оно существовало! Этот парадокс между временем и пространством и стал началом новой науки – квантовой механики, разрешившей многие парадоксы физического мира. Сегодня все процессы на уровне глубинного строения материи описываются с помощью формул квантовой механики.

Следите за моими рассуждениями. Если есть скачок, значит, есть что-то между точками «отталкивания» и «приземления», то есть квантовый пробел. Попробуйте проследить мою логическую цепочку. Представьте ленту времени как кинофильм. На ней происходят события. Допустим, на этой ленте мы видим, как электрон постепенно делает несколько оборотов вокруг ядра, плавно, оборот за оборотом поднимается на новую орбиту, как это делала бы ракета, летая вокруг земли. Затем в этом фильме вырезается кусок, края ленты склеивают. И мы видим фильм, где точка «отталкивания» мгновенно переходит в точку «приземления». Поразительно, но мы живем именно в такой реальности, где лента времени состоит из кусков. Пробел между кусками стремиться к нулю, поэтому лента времени кажется непрерывной, зато логика событий иногда теряется.

«А при чем здесь психология?» - спросите вы. А вот при чем. В 1981 году доктору Роджеру Спири была присуждена Нобелевская премия за исследования по специализации правого и левого полушарий мозга. В соответствии с его теорией в левом полушарии происходят процессы, которые можно охарактеризовать как линейное и последовательное мышление, в то время как в правом полушарии происходят процессы целостного восприятия. Давайте с помощью таблицы попробуем найти общие принципы в строении материи и в строении психики.

ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ	ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЕ
Линейные процессы.	Нелинейные процессы.
Проявление мужского начала (янь).	Проявление женского начала (инь).
Соответствует последовательному движению электрона в пространстве.	Соответствует событиям, происходящим в квантовом пробеле.
Возможности сознания.	Возможности <i>бессознательного</i> .
Интеллектуальное, рациональное мышление	Чувственное, эмоциональное восприятие.
Поступки на основе логического обоснования.	Спонтанные, интуитивные поступки.
Умение планировать, активная реализация плана.	Следование потоку и доверие процессу жизни.
Поиск взаимосвязей.	Отсутствие видимой связи между причиной и следствием.
Детализация (деревья).	Общий вид (лес).
Состояние <i>определенности</i> – будущее предсказуемо, так как есть связь между причиной и следствием.	Состояние <i>неопределенности</i> – будущее неизвестно, так как есть случайности.
Последовательный перебор вариантов в поисках нужного.	Одновременный взгляд на все варианты, выбор нужного сразу.

О наличии двух типов мышления знали все великие мистические традиции мира. Величайшая заслуга доктора Спири в том, что он переосмыслил это знание с точки зрения современной науки, чем открыл шлюз для серьезных научных исследований в этом направлении. Более поздние исследования показали, что такого четкого разделения функций между правым и левым полушарием нет. Особенно у левшей и разноруких. Но, что всегда неизменно подтверждалось – это наличие двух типов мышления. Ныне их принято называть линейным и нелинейным мышлением.

Посмотрите на таблицу. Вам предлагаются практически противоположные подходы. Если кто-то пытается убедить вас, что нет ничего важнее труда, самодисциплины, тщательного планирования и точного просчета вариантов, то знайте – вам рекомендуют инструменты линейного мышления. Но всегда найдутся люди, настаивающие на важности противоположных подходов, использующих интуицию, «чутье», умение поймать мимолетный миг шанса, кураж, доверие течению, умение не беспокоиться о будущем, удачу. Это уже инструменты нелинейного мышления. Узкое понимание этих рекомендаций приводит к возникновению *мифов* о законах преуспевания.

**Миф 1.** *Чтобы преуспеть, нужно много работать.* На самом деле, если вы внимательно присмотритесь к жизни, то увидите, что между количеством работы и процветанием нет никакой связи – ни прямой, ни обратно пропорциональной. Среди всех слоев населения есть те, кто много работает и кто работает мало. Труд действительно является инструментом успеха, но пользоваться им нужно с умом, иначе рано или поздно

можно понять, что от работы не только кони дохнут. Недавно в Египте было обнаружено кладбище строителей пирамид. Исследования показали, что все они умерли в возрасте до 35 лет, в то время как представители правящих классов жили до 70-ти. На суставах строителей были обнаружены остеофиты, а на позвоночниках – следы деформаций, что говорит о многолетнем непосильном труде. Успешными этих людей не назовешь. Когда кто-то говорит о том, что он добился успеха благодаря тому, что больше других работал, это никогда не является правдой, хотя он сам может в это верить. Он не больше других работал, а правильной, то есть *совершал нужные действия в нужное время с нужными усилиями*. Иногда для успеха нужен длительный труд, а иногда – вовремя сказанное слово. Вот несколько легкомысленных высказываний для размышления. «Ловкие кормятся глупыми, глупые трудом». (Аргентинская поговорка). «Я начал с нуля и упорным трудом достиг состояния крайней бедности». (Граучо Маркс). «Чтобы жить – надо работать, а чтобы разбогатеть – надо придумать что-то еще» (Альфонс Нарр).

**Миф 2.** *Чтобы преуспеть, нужны ум или образование.* Насчет образования достаточно сказать, что из ста самых богатых людей мира на сегодняшний день, 40% не имеют высшего образования, некоторые закончили только начальную школу, а самый богатый человек в мире (на момент написания данной книги) Билл Гейтс бросил университет. А сколько слабых учеников становились преуспевающими – настоящими хозяевами жизни, в то время как бывшие отличники оставались просто служащими, хотя и квалифицированными. Создается иногда впечатление, что современная система образования готовит просто высококвалифицированных рабов.

Что касается ума, то приведу несколько высказываний. Про человека умного, но медленно соображающего говорят: «Он задним умом крепок». С точки зрения этого выражения попробуйте ответить на вопрос: *что важнее – глубокое осмысление или быстрая сообразительность?* Опять же, в зависимости от ситуации, решающим фактором может оказаться либо одно, либо другое. Признак ума, вообще, понятие растяжимое. Бенджамин Франклин, тот самый, что изображен на стоцолларовой купюре, говорил: «Философы умны в своих сентенциях, но глупы в своих поступках», а Достоевский в «Братьях Карамазовых», наоборот, описывает человека «бестолкового – из таких, однако, бестолковых, которые умеют отлично обделывать свои имущественные делишки». Уверен, каждый из вас может вспомнить людей образованных и здравомыслящих, но едва сводящих концы с концами. Возможно, быть здравомыслящим и есть одна из глупостей. Есть известное высказывание, что «...для успеха надо обладать двумя качествами: быть немного глупым и немного наглым».

Программа поиска талантов в Англии рекомендует обращать внимание на отчисленных из школ и неуспевающих – 30% из них оказываются детьми одаренными и сверходаренными. Так что, только долю шутки мы увидим в шутках: «Настоящий талант обучением только испортишь», и «Хочешь быть богатым – не ходи в школу». Отец Дарвина говорил, что ничего путного из него не выйдет, Эйнштейна учитель бранил за невнимательность на уроках, Вальтер Скотт и Черчилль причислялись к слабым ученикам. Юстус Либих в 14 лет бросил школу, а в 21 год стал профессором химии. Тонкий дипломат Талейран и основатель Троице-Сергиева монастыря, выдающийся религиозный деятель Сергей Радонежский читали по слогам.

**Миф 3.** *Если сильно хочешь, то добьешься.* С одной стороны абсолютно верное выражение, но сильное желание – палка о двух концах. Попробуйте ответить на вопрос: *Какова сила желания у тех, кто добивается желаемого?* Единого точного ответа на него не существует. Рядом с сильным желанием идут всегда самодисциплина и сила воли, которые при *неправильном* применении приводят не к успеху, а очень часто к бесполезной ежедневной суете, пустым хлопотам, усталости и разочарованию. Если ты

идешь в неверном направлении, то чем сильнее конь и больше запас еды, и чем сильнее ты его погоняешь, тем дальше от цели ты будешь. Легко угодить в ловушку суеты, быть занятым, но неэффективным. Тех, кто не сумел раскрыть свой талант из-за лени и недостаточного упорства, возможно меньше, чем тех, кто погиб от упорства чрезмерного.

В 70-е годы двадцатого века в мире был очень популярен бег трусцой для оздоровления и похудения, а в 80-е появилась очередная мода – аэробика. На буме популярности этих методик в больницах резко увеличился приток больных с нарушением работы сердца, заболеваниями мышц и суставов. Основная причина – перетренированность. Первый признак перетренированности – отвращение к спортивным занятиям, но чем сильнее человек хотел похудеть или оздоровиться, тем большие усилия воли он проявлял, тем сильнее преодолевал себя, и тем быстрее для него «бег от инфаркта» превращался в «бег к инфаркту». Научи дурака богу молиться, он и лоб расшибет. А что тут посоветуешь?

А что тут посоветуешь? Остается снова обратиться к мудрости поколений. *«Кто хочет невозможного, не получает и возможного».* (Сервантес), *«Не уклоняйся от дела, но и не суетись чрез меру».* (Гораций) *«Упорство невежд убьет их, а беспечность глупцов погубит их»* (Притчи Соломона). Последнее выражение особенно интересно; оно говорит о том, что как излишнее упорство, так и бездействие одинаково губительны, то есть, губительна любая односторонность.

\*\*\*

Я бы хотел привести пример совмещения противоположностей: «Методика формирования своей судьбы».

**1. Выбери цель, разработай план и начинай его реализовывать.**

*«Любой план, решительно проведенный в жизнь, лучше бездействия».* (Девиз американских морских пехотинцев).

**2. Действуй, используй любые линейные инструменты.**

Любое изменение реальности происходит только после поступка. То есть, хоть какой-то труд необходим. Для поступков вы можете применять самодисциплину, тщательный расчет, поиск информации, обучение, логическое мышление, работу, общение. *«Делай то, что можешь, с тем, что имеешь, там, где ты есть».*

**3. Вход в нелинейное состояние.**

При встрече с препятствиями, которые находятся вне зоны вашего влияния, доверьте решение проблемы бессознательному, Вселенной, Богу. Одна женщина за одну ночь излечилась от гриппа. Вот ее ощущения. *«Я как бы легла в поток жизни и дала водам его течь надо мной. Я освободилась от всякого страха перед болезнью, я была полна покорности. Единственной мыслью было: «Я раба Господня, да будет со мной по воле Твоей». Не было никаких следов умственных усилий, каких-либо желаний, в том числе не было желания излечиться. Я чувствовала в себе гармонию и мир, приобщение к бесконечности. У меня не осталось сознания времени, людей, пространства. Только любовь, счастье и вера. Больше ничего не помню, а утром проснулась совершенно здоровой».*

*«Пассивность, а не активность, ослабление, а не напряжение, забудь чувство ответственности, откажись от власти над собой, от контроля над событиями, предоставь высшим силам заботу о твоей судьбе, будь совершенно равнодушен к тому, куда это приведет тебя – и ты обретешь не только душевный покой, но и те жизненные блага, от которых, как ты искренне думал, ты отказался».* (Джемс).

Главное в этом пункте – избавиться от страха недостижения и от ожидания результата, принять любое развитие событий. Многим людям это сделать непросто. *Don't worry, Don't hurry, Don't carry!* (Не беспокойся, не торопись, не напрягайся). Переключи внимание. *«Если моешь чашку – мой чашку».* Напейся. Влюбись. Шесть дней

работай, а седьмой посвяти Богу. *«Передай Господу дела твои, и предприятия твои совершаться»*. (Притчи 16:4).

#### **4. Скачок на новую орбиту.**

В случае правильного исполнения предыдущего пункта обнаружатся новые обстоятельства, произойдут новые встречи, может прийти озарение и новое понимание ситуации. Все это поможет решить прежнюю проблему и совершить верные и точные поступки. Произойдет квантовый скачок с прежней орбиты на новую. И теперь, уже в новых условиях, снова применяйте линейные инструменты.

Назовем всю эту схему *квантовым циклом*. Цикл включает в себя непрерывную смену линейных и нелинейных подходов.

Читателя может смутить, что иногда я использую примеры из религиозных моделей мироздания. Это делается совсем не потому, что на основе параллелей в науке и религии я пытаюсь доказать существование бога. Просто некоторые религиозные практики являются мощными упражнениями психотренинга, основанными на законах человеческой психики. Я думаю, вдумчивый читатель вполне отдаст себе отчет, что подобные техники можно применять не только в контексте религиозного или мистического мировоззрения.

Вернемся к квантовому циклу. Находиться в нелинейном состоянии – это значит находиться в состоянии неопределенности. Все неудачники делают все, чтобы этого состояния избежать, все успешные умеют правильно через него проходить. Это своего рода состояние *падения с доверием*. Есть такая методика у психоаналитиков. Один человек закрывает глаза и из положения стоя падает назад, а партнер должен подхватить его у самого пола. Первый должен преодолеть страх и войти в состояние доверия, иначе он не осмелится сделать начальное движение, после которого контроль над дальнейшим падением утрачивается. Это и есть падение с доверием.

Человек западного образа жизни привык контролировать свою жизнь и желает иметь предсказуемое будущее. Он привык к логике, ясности, технологичности и определенности, которые понятны и кажутся безопасными. Но это – мнимая безопасность, которая приводит к ограниченности возможностей. *Управление реальностью* – это переход от громоздкости технологий к изяществу квантового скачка.

«Сначала вы контролируете все, рассчитываете и делаете необходимые шаги. Затем вы отпускаете поводья рассчитанного действия, и все совершается само собой. Состояние нетерпеливого беспокойства и попытки удержать контроль мешают уловить мимолетный миг шанса. А когда шанс пойман и новые условия сформированы, вы начинаете сначала – контролируете, рассчитываете и делаете необходимые шаги. И так снова и снова». Так говорят маги-воины свободы, чья традиция насчитывает много тысячелетий. Об этом же говорят исследования Ильи Пригожина, Нобелевского лауреата, математически описавшего законы функционирования бесконечно сложных систем. Название его последней книги «Конец определенности» говорит само за себя.

На этом же основана и *квантовая психология* – практические методики, гармонично использующие сознание и *бессознательное*. Название «Квантовая психология» витало в воздухе уже давно, и буквально несколько лет назад его, наконец, запатентовал в США доктор философии, психотерапевт Стивен Волински. К его чести, предлагаемые им концепции и упражнения верно увязывают парадоксы между реальностью и различными аспектами сознания. Радует, что он не скатился ради денег в популизм и упрощенный мистицизм, и ему удалось сохранить действительный смысл термина «квантовый».

## 2. Применение квантовых принципов в психотехнологиях успеха

Поговорим о распространенных технологиях успеха, основанных на позитивном программировании. Их девиз: «Подобное притягивает подобное». Их закон: «Мысль материализуется». То есть для успеха необходимо ежедневно представлять себе успех или повторять утверждения типа: «Я баснословно богат» или «Я обаятельная и привлекательная». Или представлять себя владельцем замка на берегу океана, спортивного автомобиля или чемодана с деньгами.

Когда я называю ту или иную технологию примитивной, это не значит, что она неверная. Просто это означает, что она затрагивает лишь одну сторону целостного подхода, не учитывая взаимосвязь со всем многообразием жизни, и в таком изолированном применении почти всегда оказывается неэффективной либо ограничивающей. Но ее изучение иногда помогает усовершенствовать *отдельные* аспекты управления реальностью. Например, я приводил книги Дейла Карнеги в качестве примера примитивной литературы, но до сих пор считаю его книгу «Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей» одной из лучших книг по успеху за все времена. Я читал ее неоднократно, и каждый раз она вызывала у меня прилив энтузиазма и оптимизма, хотя только недавно я понял, что ***все должно применяться в нужном месте, в нужное время и с нужными усилиями.*** Поэтому, давайте разберем некоторые из широко распространенных психотехнологий. Это поможет нам лучше усвоить квантовый подход.

***Искусство постановки целей.*** Если не хочешь среди бурных жизненных потоков оказаться неуправляемым утлым суденышком, нужно четко знать куда ты плывешь. «Кто не знает, куда он плывет, для того не бывает попутного ветра». (Сенека). «Ковыляющий по прямой дороге обгонит бегущего, сбившегося с пути». (Ф.Бэкон).

Упражнение: ***«Большой список моих целей»***

*Напишите на листке бумаги список всех своих желаний, всего того, чего вы хотите сильно и не очень. Пишите спонтанно, не ограничивайте себя ни длительными размышлениями, ни моральными принципами. Будьте честны перед собой, отпустите себя, дайте выразиться всему, что находится не только в разуме, но и в тайниках вашей души. Нам всем есть, что скрывать от окружающих, но ничего нельзя скрывать от самого себя.*

Чем больше получится список, тем лучше. Цели-желания могут иметь отношение к любой сфере жизни: работа, взаимоотношения, творчество, досуг, личный рост, образование, красота, здоровье, богатство. Каковы желания наших современников? Начнем с банального. Хотят *машину, квартиру, дачу, холодильник, телевизор, шубу, дорогой мобильник, компьютер, туфли, игрушку, конфетку.* А так же желают *водки, икры, колбасы, осетрины и манго.* И естественно, *денег,* как эквивалента всего этого.

Но не все можно купить за деньги. Вот о чем просят пациенты психотерапевтов:

- Хочу делать, что хочешь, и говорить, что думаешь;
- Хочу просто жить;
- Отречься от соблазнов;
- Вкусить от праздника жизни;
- Нужен тонус жизни;
- Работать непринужденно;
- Страстно влюбиться;
- Быть невозмутимым;
- Чтобы муж бросил пить;
- Не краснеть;
- Вылечиться от...

А участники семинара по технологии успеха хотели бы следующего:

- Замок на берегу океана;
- Собственный необитаемый остров;
- Переспать с женой шефа;
- Похудеть;
- Путешествовать по миру;
- Бросить курить;
- Написать книгу;
- Выиграть миллион в лотерею;
- Стать знаменитым;
- Обеспечить своих детей;
- Иметь возможность помогать людям;
- Выйти замуж;
- Поступить в университет;
- Сделать карьеру;
- Сыграть в порнофильме в качестве главного героя.

Интересно, какой список получится у вас?

Далее обычно рекомендуется следующая методика.

Упражнение: **«Определение маршрутов успеха»**.

*Запишите одну из значимых целей и задайте по отношению к ней вопрос: «Каким образом я могу этого достичь»? Запишите все возможные варианты ответов. И в отношении каждого полученного ответа задайте тот же самый вопрос. И так далее, пока не дойдете до действий, которые находятся в зоне ваших сегодняшних возможностей.*

Получается как бы генеалогическое дерево, где стволом является главная цель, от которой отходят ветви промежуточных целей, каждая из которых, в свою очередь, делится на более мелкие ветви, вплоть до простейших действий, доступных *здесь и сейчас*.

Когда цели поставлены и маршруты определены, в действие вступает принцип: «На выход». Выходи и действуй. Остается только в течение достаточно долгого времени сохранить сильное намерение достичь цели. А вот это сделать непросто. Гете сказал: «Победители хотят, а остальные только хотят хотеть». Например, если молодого человека бросила девушка или оскорбили хулиганы, то в борьбе за восстановление достоинства и самооценки, он будет готов проявить серьезные волевые усилия и отказаться от многих соблазнов. Он захочет изменить образ жизни, начнет совершенствовать дух и тело, или постарается заработать много денег. Конечно, тугой кошелек от хулиганов защищает не так хорошо, как от кариеса, но в отношениях с девушками очень даже помогает. Однако, проходит время, душевные раны затягиваются, негодование затухает, и человек опять возвращается к обычному способу существования – жизни вполсилы. Он начинает потакать своим маленьким слабостям, а минутные слабости, как известно, делят всю жизнь. Так, пройдя через многочисленные смены желаний, человек начинает думать, что по настоящему он ничего не хочет, иногда осознавая, что хочет «всего, много и сразу». Но если наша деятельность будет подвержена сиюминутным настроениям, то рассчитывать на серьезные достижения не придется.

Любой человек рано или поздно обнаруживает, что работа с целями не может рассматриваться отдельно от вопроса сохранения мотивации. Вторая проблема, с которой приходится сталкиваться при стремлении к цели – это вопрос точного применения усилий, то есть и недостаток усилий и их излишек губительны. Третий вопрос – применение противоположных подходов; противоположные подходы одинаково верны, однако, для

каждого момента нужна «своя метода». Эти три темы очень глубоки, и затрагивают все стороны человеческого существования. К мотивации и точному применению усилий, поэтому, нам придется возвращаться еще не раз, а пока поближе познакомимся еще с одним принципом, на котором построено огромное количество психотехнологий.

**Подобное притягивает подобное**, и разновидность этого закона – **Мысль материализуется**.

Возьмите нитку, привяжите к ней грузик. Это простейшее устройство называется маятник.

– *Если держать маятник в руке и представлять круг, правда ли, что маятник начнет произвольно описывать круговые движения?*

– *Это давно известный факт. Его описал еще ассистент Сеченова в Одесской лаборатории по физиологии нервной системы. Но не это самое удивительное. Оказывается, если представлять движение влево, маятник будет вращаться влево, если представлять правовращательное движение, маятник будет вращаться вправо. А если представлять прямолинейные движения, маятник будет двигаться прямолинейно. Попробуйте!*

Представьте лимон. Мысленно подержите его в руке, ощутите его вес, мягкость и бугристость кожи, прохладу плода. Не торопитесь. Положите лимон на стол, оцените цвет. Возьмите нож, поднимите лимон на уровень глаз, мысленно срежьте несколько долек. Посмотрите, как стекает по лезвию стекает сок, слизните его. Рассмотрите отрезанную дольку, положите ее в рот, прожуйте. Ощутите сок лимона на кончике языка. Ну что, рот уже полон слюны?

Случай из жизни. В присутствии человека на костре докрасна раскалили обычную столовую ложку и неожиданно приложили к его руке. Человек получил ожог, хотя шутка предусматривала незаметную подмену ложки на холодную. Что и было сделано. Человек получил ожог от холодной ложки! Вера меняет реальность.

***«Весь этот мир – всего лишь материализация мысленных представлений, проекция сознания».***

***«Изменив внутреннее состояние духа, люди могут изменить и внешнюю сторону своей жизни».*** (Уильям Джемс).

***«Они бросились в бой и победили, когда подумали, что побеждают».*** (Тит Ливий).

Самое лучшее выражение, которое я знаю на тему материализации мысли, принадлежит Генри Форду: ***«Вы можете считать, что способны сделать это, и можете считать, что не способны сделать это – в любом случае вы правы».***

***«Деньги к деньгам липнут».*** (Русская пословица).

***«Сказано, что всякому имеющему дано будет, а у неимеющего отнимется и то, что имеет».*** (Иисус Христос, Луки 19:26).

***«Богатому в кашу масла доложат, а бедному и в воду насс..т».*** (Русская пословица).

Причина всего, что происходит во внешней жизни, кроется внутри вас. Энергия определенного качества и вибрации притягивает к себе энергию или вибрацию того же качества. Если мы хотим, чтобы к нам пришло богатство и процветание, наше внутреннее состояние должно этому соответствовать. Измени себя и изменится мир вокруг тебя. Необходимо ежедневно представлять себе успех или повторять утверждения типа: «Я баснословно богат» или «Я обаятельная и привлекательная». Или представлять себя владельцем замка на берегу океана, спортивного автомобиля или чемодана с деньгами.

Мы своей жизнью реализуем наш внутренний образ. «Многие великие люди достигали успеха, действуя из иллюзорных представлений о самом себе, усвоенных ими подсознательно из книг, жизненных примеров, от воображаемых кумиров или в

результате воспитания. Еще детьми они воображали, что созданы для великих дел, и ничто на свете не могло остановить их на пути к осуществлению мечты». (Ландрам). Они излучали такие потоки веры в себя и свое дело, перед которыми ничто не могло устоять. Их успех осуществляется так же, как и самосбывающееся пророчество – благодаря вере.

Если выполнять основанные на этих законах упражнения, то не нужно будет понимать или высчитывать, как получится нужный результат, или пытаться планировать возможный путь. Просто позвольте этому сработать наилучшим образом, доверьтесь Вселенскому Разуму и не заботьтесь о деталях. Чаще всего благоприятные события произойдут самым неожиданным для вас образом. Вот три классических упражнения.

### **1. Техника создания прозрачного шара.**

*Максимально подробно представьте свое желаемое будущее, создайте мысленный визуальный образ. Чем подробней, тем лучше. Особое внимание нужно уделить эмоциональному состоянию. Попробуйте ощутить, что все уже произошло, вы в новой реальности, и испытываете состояние удовлетворения от своих достижений. Затем мысленно помещаете все эти образы и ощущения в прозрачный шар и отпускаете его. Пусть улетает в то место, где происходит формирование нашего плотного мира из мысленной субстанции*

### **2. Компьютерная программа.**

*Представьте, что весь мир – огромная компьютерная программа с бесконечным объемом памяти (возможно, так оно и есть на самом деле). Диск с программой вашей реальности находится в голове. Мысленно выньте диск и отправьте его к вашему Создателю с просьбой отредактировать программу. Проведите с Создателем мысленный диалог. Когда он спросит, какие изменения вы хотели бы внести, начинайте перечислять все, что желаете. Подробно опишите новую реальность в образах, звуках, вкусовых, обонятельных и тактильных ощущениях. В новую программу неплохо было бы ввести хорошие эмоции, душевное равновесие, уверенность в будущем, высокую самооценку. Поблагодарите Создателя за помощь, и вставьте диск обратно – программа начнет работать. Учитывая, что информационный объем материального мира бесконечно большой, изменения будут происходить постепенно, затрагивая все более глубокие пласты жизни. Не контролируйте работу программы, доверьтесь ей. Вскоре вы начнете замечать небольшие изменения, которые раз за разом будут нарастать, пока целиком не захватят все сферы реальности. Не забывайте, что реальность очень чутко реагирует на отсутствие в программе веры, а так же на страх недостижения.*

### **3. Сценарист – актер.**

*Вы актер, играющий в жизни роль, и вы же сценарист, эту роль написавший. Напишите для себя новую роль. Пусть это будет подробный рассказ о новой жизни, либо просто об одном желаемом событии. Обязательным условием, опять же, являются подробные образы и ощущения.*

*А теперь на сцену. Сыграйте новый сценарий. Сначала игра будет неубедительна и сумбурна. Так и должно быть. Продолжайте, и вскоре мир начнет отождествлять вас с новой ролью; он будет помогать играть эту роль. Не бойтесь показаться своим старым знакомым в новом образе, ведь новый образ и есть ваша цель, поэтому не упускайте случая утвердить его для себя и других. Рано или поздно вы реально станете тем, кого до сих пор только играли. Пусть на Вас с небес смотрит Станиславский и говорит: «Не верю», и надо сыграть так, чтобы он сказал: «А вот теперь неплохо».*

Во всех трех упражнениях следует представлять успех не в будущем, а *здесь и сейчас*, в противном случае, если мы представляем, что это произойдет в будущем, то и реальность материализуется только та, где успех будет в будущем.

Еще одно мощное средство создания новой реальности – вербальное (от лат. *verbalis* - словесный) программирование. Суть его в следующем.

Человек всю жизнь пользуется речью. Мы используем слова для описания понятий, действий, образов, различных ощущений и состояний. Поэтому между словами и ощущениями нарабатывается прочная рефлекторная связь. Эта связь затрагивает не только психические, но и физиологические механизмы. Так, исследования высшей нервной деятельности показали, что каждое ощущение и состояние сопровождается соответствующими биохимическими процессами в мозге и теле. Если, например, мы часто будем слышать или сами произносить негативные слова, то через соответствующие рефлекторные связи вызовем и негативные ощущения в теле или психике. Соответственно, с помощью позитивных слов можно вызвать хорошее состояние. На этом основаны разнообразные виды позитивного программирования, и это одно из проявлений закона: «Подобное притягивает подобное». Обратите внимание, что произнесенные слова влияют не только на вас, но и на окружающих, а **окружающие своими мыслями тоже материализуют вашу реальность**. Разработано очень много различных словесных утверждений для программирования состояний, соответствующих преуспеванию в любых сферах, а так же для лечения различных болезней. Если их повторять сотни и тысячи раз ежедневно, то они приведут к необходимым изменениям в теле и жизни. Можно произносить их вслух или мысленно, писать на листочке или пассивно прослушивать в звуковой записи. Чем больше каналов поступления информации, тем больше подключается дополнительных рефлекторных связей. Лучше всего понять позитивное программирование помогут примеры.

***Я преуспеваю!***

***Я всегда оказываюсь в нужном месте в нужное время для успеха!***

***Я обаятельная и привлекательная!***

***Я тот, кто зарабатывает.....в месяц!***

***Я удачлив!***

***У меня все благополучно, благодаря божественному провидению!***

***Я баснословно богат!***

***Я рад, что родился и имею право быть здесь!***

***Я ощущаю здоровье и счастье!***

***Вселенная изобильна и безопасна!***

***У меня огромное количество энергии!***

***Я обладаю необходимыми качествами (перечислить)!***

***Несправедливое отношение ко мне меня не трогает!***

***Я свой самый любимый герой!***

***Вся Вселенная создана для меня!***

***Жизнь щедро меня вознаграждает!***

***Я нравлюсь людям!***

***У меня абсолютно здоровый желудок (печень, суставы, сердце, ..., и так далее).***

Интересны настройки академика Сытина Г.Н.

***«Безмятежная безоблачная юность вливается в душу. Безмятежная, безоблачная юность, всю насквозь меня наполняет. Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. На душе стало светло, легко-хорошо, беспредельно просторно, ярко-ярко-ярко светло. Я наполняюсь новорожденным счастьем, безмятежным, безоблачным, новорожденным счастьем. Больше ни о чем не надо беспокоиться, и я доверяю себя божественному потоку. Он заботился обо мне до сих пор, он позаботится обо мне и сейчас.***

***Я живу теперь божественно свободно, беспредельно свободно. Все тело живет абсолютно свободно. Светлая радость вливается в мое сердце. Голова легкая-легкая, вся насквозь ярко-ярко-ярко светлая. Я насквозь живу полноценной, божественно свободной райской жизнью».***

Расслабились? А теперь подготовимся к действию!

**«Огромная, колоссальная сила все более быстро, все более быстрого развития вливается в мою голову. Все быстрее, все быстрее активизируется мое мышление. Рождается все более энергичное, все более энергичное мышление. Я становлюсь все более энергичным, все более ярким. Усиливается воля. Большая, огромная сила духа рождается в моей душе. Рождается полное господство воли над телом, господство духа над реальностью. Я становлюсь сильнее, решительнее, уверенней в себе. Огромная, колоссальная сила духа рождается в моей душе. Огромная, колоссальная сила духа пронизывает всю Вселенную и заполняет всего меня. Весь мой организм мобилизует все свои безграничные возможности для точного исполнения всего того, что я сам говорю себе. Все обязательно-неизбежно происходит так, как я сам себе говорю. С яркостью молнии пронзает меня бесконечное вселенское видение того, о чем я себе говорю!»**

С помощью утверждений можно перепрограммировать и некоторые негативные моменты в своем отношении к жизни. Вместо самоуничтожения типа «Мне не везет», повторяйте: «Я удачлив».

**У меня мало энергии - Я энергичен и полон сил**

**Без родственных связей ничего не добьешься - Ломоносов, Наполеон и Билл Гейтс всего добились самостоятельно.**

**Во всем виноваты чиновники (политики, враги, судьба, другие люди) - В этих условиях многим удастся процветать, значит и я смогу.**

**В мире на всех не хватит денег (любви, благ...) - Вселенная изобильна.**

**В нашей стране ничего не добьешься - Если по стране ходят денежные знаки, значит должны быть люди, у которых их много. Этим человеком могу быть и я.**

\*\*\*

Действительно ли эти техники работы с сознанием помогают? Не так все просто, тут есть свои тонкости. Когда кто-то начинает говорить, что с помощью позитивного программирования можно решить любые проблемы, сразу вспоминается анекдот.

**Медсестра:** Доктор, больному плохо.

**Доктор:** В соответствии с последними исследованиями по психологии, надо говорить – больной думает, что ему плохо.

**Через 30 мин. Медсестра:** Доктор, больной думает, что он умер.

Автор книг и преподаватель психологических тренингов Джозеф Морфи пишет: «За последние 35 лет я встречал очень много людей, которые обычно жаловались: «Я повторял на протяжении месяцев и недель «Я богат, я преуспеваю», но ничего не происходило. Один поведал о своей беде так: «Я повторял до изнеможения, что я богат, но стало еще хуже. Я осознавал, что в моей душе не было уверенности в том, что я пытаюсь утверждать». Здесь и зарыта проблема – изменить внутренне состояние совсем не так просто, как утверждают приверженцы позитивного программирования. Позитивное программирование в 90% случаев будет бесполезно, если в нем не применять квантовый подход.

Теперь можно привести отрывок из книги Шакти Гавейн «Созидающая визуализация».

**«Единственный эффективный способ применения созидательной визуализации мы можем найти в духе традиции Дао – следования потоку. Это означает, что вы не прилагаете усилий, с тем, чтобы оказаться там, где вы хотите быть; вы просто ясно излагаете Вселенной, где вы хотели бы оказаться, а затем терпеливо и согласованно следуете потоку реки жизни, пока она не вынесет вас туда. Иногда река жизни движется к вашей цели извилистыми путями. Временами может казаться,**

*что она течет совершенно в ином направлении; однако длинный путь в итоге оказывается более легким и согласованным, чем дорога усилий и борьбы.*

*Это некое равновесие между ясным удержанием в уме вашего пункта назначения и в то же время между переживанием удовольствия от красивых сцен, встречающихся на пути, и даже между готовностью изменить сам пункт вашего назначения в том случае, если жизнь начнет уводить вас в другом направлении. Короче говоря, это означает быть твердым и в то же время гибким.*

*Если в вас имеется большое количество сильных эмоций, угнетающих вас по поводу того, сумеете ли вы достичь цели (то есть, будете ли вы расстроены, если не добьетесь ее), то ваша работа будет иметь тенденцию приносить отрицательные результаты. В своем страхе недостижения того, что вы хотите, вы можете питать энергией идею недостижения цели в той же или большей степени, чем саму избранную цель.*

*Если вы обнаружены, что слишком эмоционально привязаны к цели, возможно, будет более эффективным и уместным поработать сначала над вашими переживаниями по поводу данного вопроса. Возможно, вам придется как следует разобраться в том, что именно пугает вас в недостижении цели и посмотреть в лицо собственным страхам».*

Как видите, в методиках позитивного программирования тоже необходимо в определенный момент отказаться от привязанности к цели и избавиться от страха недостижения. Если же от страха недостижения не удастся освободиться, то происходит как в Библии: *«Чего я опасался, то и постигло меня, и чего я боялся, то и пришло ко мне».* (Иов 3:25)

Привязанности (по разным авторам: привязки, кумирство, зацепки, пристрастия, идеализация) – зависимость от какой либо ценности. Эта зависимость ощущается в чувствах душевного страдания, если мы этих ценностей не имеем, либо имеем, но боимся потерять. Эти страдания могут иметь различную интенсивность, от легкой неудовлетворенности до мучительных эмоциональных страданий. Чем сильнее мы привязаны к какой либо ценности, тем мучительнее ощущение ее отсутствия.

Все наши желания и цели являются результатом привязок. Ведь если мы желаем чем-то обладать, следовательно, отсутствие такого обладания заставляет нас страдать или ощущать состояние неудовлетворенности. И мы начинаем действовать, чтобы получить желаемое. Но на пути к цели нам рано или поздно приходится от всех привязок освобождаться. *«Когда от славы бежишь, она за тобой идет»* (Русская пословица), *«Кратчайший путь к богатству через презрение к богатству»* (Сенека), *«Если вы умеете считать деньги, то по настоящему богатым не станете никогда»* (Пол Гетти, миллиардер). Эти противоречия есть проявления квантовых парадоксов.

Как освободиться от привязок? Советами и пожеланиями этого не добьешься.

Для начала надо признать, что в большинстве случаев мы не можем освободиться от привязок по собственному желанию. Хорошо бы, если бы можно было просто взять и сделать это. Так не получится. Если бы это было легко, никто бы не страдал, например, от депрессий. Многим людям не удается избавиться от стеснительности, страхов, беспокойства. Все эти дискомфортные ощущения – результат привязок.

Избавление от привязок происходит единственным путем – через работу с негативными эмоциями, *через вхождение в болезненный эмоциональный заряд*. Общее название подобных процедур – *катарсис*. Слово *катарсис* предложено еще Аристотелем, и в переводе с древнегреческого означает «очищение». Смысл простой: не загонять неприятные эмоции вглубь себя, а признавать их, наблюдать за ними и дать им полное выражаться. Современные психологические исследования показали, что людей с комплексом отрицания негативных переживаний чаще настигают болезни сердца, рак и другие недуги. В одном из исследований обнаружено, что после того, как человек на

бумаге описал свои проблемы, «излил душу», у него понижается давление и частота пульса, кожа становится суше, тонус мускулатуры оптимизируется – он расслабляется физически и психологически.

Вместо того, чтобы сопротивляться страданиям, следует помочь отрицательному заряду реализоваться.

Например, психоаналитик, работающий методом *имплозивной* терапии, заставляет переживать пациента самые сильные страхи. Пациент должен почувствовать стыд и вину, ощутить себя жертвой убийства, пыток, изнасилования и унижения, либо самому мысленно стать садистом, насильником и убийцей. Пациент должен позволить себе сойти с ума, потерять контроль, лишиться части тела, смириться с изуродованной внешностью. Пациент мысленно впадает в нищету, теряет работу, семью и детей, терпит насмешки, попадает в неприятные жизненные ситуации. Он должен войти в то, чего он боится больше всего. На каждом сеансе терапевт должен поддерживать это состояние у пациента не менее сорока пяти минут. Мы не сопротивляемся негативным ощущениям, а усиливаем их, в результате чего происходит их разрядка и «растворение». Они исчезают, тем самым освобождая нас от эмоциональных привязанностей, открывая проход к материализации цели и принося огромный терапевтический эффект.

Вы заметили, **что принцип катарсиса полностью противоречит принципам позитивного программирования**. И действительно, задача катарсиса – как можно полнее выразить негативные эмоции. Но, видимо, именно катарсис, как обработка препятствия, является ключом к успеху в позитивном программировании. Вот такие они, квантовые парадоксы.

### 3. Квантовые принципы в творческих решениях

Ныне творческое мышление принято называть *креативностью*. Не люблю американизмов, хотя понимаю, что применение заморских словечек – это маркетинговый прием. Но моя задача сделать материал как можно более понятным, поэтому я стараюсь избегать иностранных заимствований.

Творчество – это сочетание логики и интуиции. По мнению одного из исследователей интуитивного понимания, немного найдется таких слов, которые были бы столь неопределенными, как слово «интуиция». Употребление этого слова настолько вводит в заблуждение, что предлагалось изгнать его из словарей.

**«Интуиция – это качество, биология которого еще некем не понята. Я работал с ней и полагаюсь на нее. Интуиция – мой партнер».** (Доктор Дж.Салли – разработчик вакцины от полиомиелита).

**«Интуиция – это когда человек достигает ответа, не осознавая при этом процесса, который привел к этому ответу».**

**«И однажды скрытый порядок, который есть знание без слов, раскроется перед тобой».**

**«Интуиция – непосредственное знание, представляющее прямое усмотрение истины, то есть, усмотрение объективной связи вещей, не опирающееся на доказательство».**

**«Интуиция – высшая форма деятельности интеллекта».** (Шопенгауэр)..

**«Неосознаваемый процесс, стремящийся к осознанию, ...в обход представления, логики и мышления».** (Платон).

**«Еще мгновение назад этого не присутствовало в уме, теперь оно здесь».** (Из древних источников).

**«Поймать интуицию, все равно, что поймать солнечный зайчик. Его существование никто не отрицает, но в коробку его не положишь».**

Никакое изречение не сможет в полной мере объяснить, что же такое интуиция. С безмолвным знанием есть проблема – любая попытка объяснить его с помощью слов только запутывает суть дела. «Какое человеческое существо могло бы выразить в словах этот опыт? Но всякий, кто испытал его, узнает это состояние ума». (Аристид). Интуиция представляет *бессознательное*, поэтому ее нельзя объяснить, так как она за пределами интеллекта. Естественно, что рассудок отрицает интуицию, поскольку не обладает возможностью ее осознавать. Глазами мы можем видеть, но не слышать, ушами слышать, но не видеть, рассудком мыслить, но не управлять интуицией. Именно поэтому интуиция – это величайшая загадка человеческого существа. И его величайший дар.

Интуиция приносит вполне осязаемые результаты. В чем проявляется деятельность интуиции? Прежде всего, во внезапном озарении.

Большинство из нас знают эту притчу.

*Двадцать два столетия назад к великому ученому Архимеду обратился за помощью сиракузский царь. Он попросил определить Архимеда, не обманули ли его ювелиры, изготовившие ему корону.*

*– Царь желает убедиться, что ювелиры не украли часть золота, и не заменили недостающую долю серебром, – обратились к Архимеду советники царя. – Наш повелитель слышал, будто ты великий ученый, поэтому он ждет тебя с убедительными доказательствами, которые опровергнут или подтвердят его подозрения.*

*Архимед взял корону, и в сопровождении стражников вернулся домой. «Серебро почти вдвое легче золота. Корона весит ровно столько, сколько весил кусок чистого золота, который получили мастера для работы. Значит, если там есть серебро, то объем короны должен быть больше. Но как измерить объем короны?» Так рассуждал великий ученый.*

*Корона представляла собой изделие сложной формы с красивыми изгибами и завитками. Три дня и три ночи Архимед ломал голову над царским заданием, но так и не смог придумать, как провести измерения столь замысловатого предмета и точно определить его объем.*

*Осталось совсем немного времени до того момента, как он должен был предстать перед царем. Уставший ученый посчитал задачу невыполнимой, расслабился и решил принять ванну. Наполнив ванну до краев, он залез в нее и обратил внимание на то, как лишняя вода перелилась через край. И тут его внезапно осенило: «Ведь объем воды, которое вытеснило мое тело, можно легко измерить. Так же легко можно измерить и объем воды, вытесненный короной из небольшого сосуда».*

*Архимед почувствовал невероятное облегчение. От переполнявших его чувств он выскочил из ванной, и с криками «Эврика» выскочил на улицу. Жители Сиракуз с удивлением наблюдали голого мужчину, радостно вопившего на древнегреческом языке: «Нашел!»*

Теперь понятно, почему раздел психологии, изучающий творческое мышление, называется эвристикой.

«Притче об Архимеде больше тысячи лет, и за столь протяженный период человечество имело все возможности миллионы раз посмеяться над этой историей и миллионы раз ее забыть. Но как видно, находилось что-то, что еще раз обновляло ее в народном воображении, воскрешало вновь. Видимо, не раз еще в безудержном восторге рождался архимедов возглас в душе многих людей, решивших сложные творческие и жизненные задачи на всех континентах земли». (Орлов).

Правда, эвристика не получила широкого развития и сейчас ее немного подзабыли. А произошло это по двум причинам. Во-первых, основное внимание эвристика уделяла решению творческих и изобретательских задач. А вот повседневную жизнь она не принимала в сферу своих интересов. А ведь большинство повседневных жизненных задач

так же являются сложнейшим творческим вызовом. Во-вторых, эвристика вплотную подошла к невыразимому, а именно – к *бессознательному*. А науке, принявшей в расчет *бессознательное*, трудно убедить других, что она по-прежнему остается на путях материализма. Эвристика опередила свое время. Открытые ею закономерности слишком близко подходили к мистике, и сделать дальнейший шаг означало потерять научную респектабельность. Действительно, интуиция – понятие иррациональное, поскольку это сверхчувственный способ постижения истины. Поэтому «...забраться в тот заповедник осмеливаются только те из ученых, чья любознательность перевешивает беспокойство о поддержании своей репутации». (Бунге).

Но из орудия мистики интуиция превращается в средство научного познания. Сегодня, благодаря эвристике, мы можем с научной точки зрения заявить, что центральным моментом при решении любых сложных проблем является явление инсайта, то есть, внутреннее озарение, схватывание нового понимания, «ага»-переживание, откровение.

Инсайт приходит при следующих условиях:

1. Сначала в попытке получить решение происходит интенсивная умственная деятельность, поиск решения. Это может быть поиск образа для художника, мелодии для композитора, идеи для бизнесмена, решение для математика или изобретателя, выход из сложной ситуации для любого человека.

2. С очевидностью проявляется невозможность получения результата посредством логического вывода или с помощью ранее известных приемов. Сложившуюся ситуацию можно охарактеризовать как беспомощность, тупик, взаимоисключающие предпосылки или бесконечное число стратегий. В таких ситуациях рационализм справляется со своими задачами лишь до определенного предела, а затем пасует.

3. Внезапно и неожиданно приходит решение. Мы получаем уже готовый ответ, а процесс решения невозможно проследить, он выпадает из наблюдения. Очень часто решение приходит в измененном состоянии сознания, снижающем умственную деятельность: сон, предсон, послесон, отдохновение и расслабление. Многие великие люди утверждали, что ответы на важные вопросы к ним приходили, когда они гуляли, лежали в ванной, играли в гольф, ехали на машине, смотрели фильм, поднимались по лестнице. То есть, в моменты, когда они забывали о проблеме и отвлекались.

4. Решение сопровождается безотчетной уверенностью в правильности, истинности и очевидности результата, невероятная простота и даже красота решения, ярко выраженное чувство удовлетворения, неожиданное облегчение.

Напоминает квантовый цикл, не правда ли?

Вот как это происходит при решении технических задач.

*«В каждом самолете для измерения высоты существует прибор под названием альтиметр. В старых самолетах альтиметр состоял из двух циферблатов. Один показывал высоту в единичных метрах, а другой – в сотнях метров. Пилоты часто путали эти циферблаты, и это приводило к авиакатастрофам. Перед конструкторами была поставлена задача придумать прибор, где обе шкалы совмещались бы на одном циферблате. Одна шкала должна была располагаться по окружности, а другая шла бы горизонтально. Тогда перепутать их было бы невозможно.*

*Такое совмещение стало довольно сложной инженерной задачей. Старые альтиметры из двух циферблатов были просты и надежны, а новый прибор включал в себя несколько сотен шестерен. Из-за своей сложности он часто выходил из строя.*

*Конструктор долго размышлял о том, как упростить новое устройство. Он бился над этой задачей днями и ночами, прорабатывал варианты, подходил с разных сторон, но так и не смог придумать более простого принципа совмещения шкал. От постоянных размышлений над проблемой его уже начали преследовать галлюцинации.*

*Однажды он решил отдохнуть и развеяться. Впервые за много дней ему удалось освободиться от навязчивых мыслей о приборе. Он расслабленно наблюдал, как по земле кружатся осенние листья. Один листочек двигался по спирали, и конструктору показалось, что вдоль спирали движется какая-то черная точка... «Эврика!» Такое совмещение точки и спирали и является решением задачи! Новый альтиметр был изобретен. «*

«Когда-то инженер Броун корпел у себя на веранде над проектом моста через реку. Бумага перед ним была чиста, работа не клеилась, мост не получался. Отчаявшись, Броун оставил чертежную доску и пошел освежиться в сад.

Стояло бабье лето. Цепкие, серебряные на солнце нити паутины путались в кустах,плыли по ветру, и Броун снимал их со своего лица. Он прилег под кустом, но тот час вскочил. Перед его глазами на фоне неба всего лишь болталась паутина.

Но подготовленный разум инженера увидел в небе подсказку. Он увидел чертеж, ясно вычерченный серебряными нитями по голубому небу. Броун невольно представил паутину так, как инженеры читают чертежи: маленький мост сиял в ветвях, удивительно легкий, простой и смелый. Ветер раскачивал ветви, но паутина не рвалась. В его воображении, распаленном предыдущими раздумьями над чертежной доской, уже не хрупкие ветви растягивали паутину, а серые скалы держали железный мост, а вместо серебряных нитей прочные цепи колыхались над ущельем. То был мост, а не нити в ветвях.

Теперь Броун знал, с чего ему начинать. Он сел за чертежи и расчеты и вскоре сделал изобретение: он стал строить висячие мосты без дорогих и сложных подпорок снизу.»

В этих двух примерах подсказку помогли найти знаки реальности. Чтобы увидеть в образах сновидений, в активном воображении или в знаках реальности подсказку для решения проблемы вашей жизни, необходимо обладать хорошей интуицией.

Несмотря на успехи наук, западный мир давно уже начал сомневаться в рационализме. В первую очередь стали сомневаться сами ученые. Парадокс в том, что самым рациональным действием в науке является математическое обоснование каких-либо процессов. Но чтобы это обоснование открыть, требуется в первую очередь интуиция. **«Роль бессознательной работы в математических открытиях кажется мне неоспоримой».** (Пуанкаре).

Надо понимать главное: использование интуиции только для научного или технического творчества – это слишком узкое применение одного из важнейших навыков выживания. Интуиция работает в каждое мгновение нашей жизни. Она нужна всегда и каждому.

Автор книги о творческом мышлении Альтшулер приводит пример жизненного творчества, когда желание заработать нечестным путем тоже приводит к гениальным решениям.

На заводе для технологического процесса требовался спирт. Для этого его доставляли в автоцистерне со спиртзавода. Через некоторое время обнаружилось, что с каждой доставкой пропадает десять литров спирта. Стали применять различные меры контроля. Цистерну перед отправкой пломбировали. На разливе стоял автоматический счетчик. На приеме спирта так же стоял счетчик. Оба счетчика проверили, они работали правильно. Но спирт пропадал. Счетчик показывал: 200 литров залито. Цистерну пломбировали, машина доставляла спирт, и при приемке получалось только 190 литров. Пломба оставалась неповрежденной. Каким-то образом спирт пропадал. Как бы вы решили эту задачку?

Голь на выдумку хитра. Оказалось, что водитель подвешивал изнутри ведро. Спирт заливали сверху, а сливали снизу. Ведро оставалось наполненным. Пустую цистерну никто пломбировать не будет. Выезжай за ворота и доставай ведро. Если считать по ценам

водки, то за один рейс водитель дополнительно получал половину месячной заработной платы. Да, талант не пропьешь!

\*\*\*

**Интуиция важна для принятия решения в текущий момент, для любых задач, которые вы перед собой поставите, будь то творческие или жизненные.**

В какой области жизни самая большая конкуренция? В бизнесе.

Успешное ведение дела, продвижение по служебной лестнице или выход из сложной ситуации требуют не меньшего таланта, чем доказательство математической теоремы. Поэтому интуиция в бизнесе ценится очень высоко.

Поговорим немного о менеджменте – науке управления бизнесом. Менеджмент занимает важное место в жизни нашей цивилизации. Пишутся и издаются тысячи книг по этой теме. Фирмы, занимающиеся консультациями по менеджменту зарабатывают миллиарды долларов. Наиболее успешные консультанты получают доход до 500 000 в месяц. Самой желаемой профессией для американского школьника является консультант по управлению финансами и бизнесом.

Недавно профессор Чарльз Хэнди, один из признанных мировых экспертов в области менеджмента, автор книг и статей более двух десятилетий обучающий студентов науке управления, отказался вести преподавательскую деятельность.

«В то время я думал, что наука менеджмента, стоит ей только научиться, – писал он, – может решить все наши проблемы. Теперь, 25 лет спустя, я поражаюсь, что когда-то верил в существование универсальной теории менеджмента, только ждущей, пока мы раскроем ее секреты своими упорными исследованиями. Теперь-то я знаю. Я знаю, например, что можно получить степень магистра делового администрирования, проштудировать все книги по менеджменту и все равно остаться никудышным управленцем.

Теперь я знаю, что предоставление этих знаний в виде дипломного образования, в результате которого студенты мнят себя профессиональными менеджерами, было трагической ошибкой. Теперь я знаю, что нам нужны люди, уже обладающие качествами, научить которым невозможно».

К этому решению профессора побудили две причины.

1. В попытке создать технологию управления, наука пыталась сделать управляемым и предсказуемым изменчивый мир бизнеса. Но все исследователи отмечают, что роль неопределенности, то есть того, что не поддается управлению и предвидению, как была, так и остается чрезвычайно высока. Более того, неопределенность становится главной составляющей науки управления в ее высшем исполнении.

2. Наука пыталась создать технологию управления, чтобы стать независимой от человеческого фактора, но снова и снова на первое место выходит не технология, а свойства личности, не методики, а мышление индивидуума.

Опытный руководитель рано или поздно начинает понимать, что управление – это не использование набора методов, а непрерывное решение вопросов, предвидеть которые не может ни одна теория. Маленький неучтенный факт запросто обесценивает рациональную стратегию. Мир современных экономических процессов называют миром бурлящей воды, где нет ничего постоянного. Выработка курса действий – почти всегда интуитивный процесс. Всегда имеется бесконечное количество альтернатив, которые можно рассматривать при планировании. И никакой объем аналитической работы не может дать гарантию правильного выбора.

Никакая наука управления не может рассматриваться отдельно от личности руководителя. Именно он принимает решения. *«Первичная функция менеджера – выбор решений»* (Акио Морито). Некоторые считают, что это единственная функция менеджера.

Для рационального принятия решений необходимо иметь полную информацию. А вот этого добиться зачастую невозможно. *«1. Каждый может принять решение,*

*располагая достаточной информацией. 2. Хороший руководитель принимает решение при ее нехватке. 3. Идеальный – действует в абсолютном неведении».* (Законы Мерфи).

Современные руководства много пишут о том, какими качествами должен обладать менеджер. Я как-то попытался объединить все эти рекомендации. Получился список из 80 качеств, многие из которых противоречили друг другу. Пожалуй, прав был, Майкл Флад, который писал: «Если мне и удалось в чем-то убедиться за 40 лет профессиональной карьеры, так это в том, что редко кто из преуспевающих менеджеров, с которыми мне довелось познакомиться, походил характером и стилем работы на своих коллег: одни откровенно упивались своим положением, тогда как другие были затворниками; одни поддерживали безукоризненный внешний вид, а другие одевались всегда небрежно; одни работали по намеченному плану, а другие действовали по наитию; одни стремились к общему согласию, а другие предпочитали диктовать свою волю; некоторые были превосходными ораторами, а иные не могли связать и двух слов, одни пользовались любовью подчиненных, а другие заставляли своих сотрудников трепетать от страха. Единственным общим знаменателем этого или другого руководителя, который мне удалось для себя выяснить, было отсутствие какого-либо общего знаменателя».

Если спросить лидеров в различных областях жизни, что является основой их успеха, то банальность ответов убедит нас в том, что сами они весьма слабо представляют, почему их действия отличаются большей успешностью. Эти люди не могут объяснить своей технологии, потому что не существует единой технологии для всех. Эти люди интуитивно умеют вычленять полезные действия в контексте ситуации, а все остальные качества не имеют значения. Основатели нейро-лингвистического программирования Бэндлер и Гриндлер говорили, что наиболее выдающиеся психотерапевты, добивающиеся со своими пациентами замечательных результатов, сами не могли доступно объяснить, как они это делали. Их действия были систематизированы не разумом, а подсознательно.

Журналисты заметили, что спортсмены низкого класса могли рационально объяснить свои действия во время игры, в то время как выдающиеся спортсмены испытывали трудности с адекватным объяснением своих решений. Они говорили: «Я просто сделал это». Эти примеры показывают, что люди успеха следуют тому, что невозможно измерить, показать другим и даже логически обосновать.

Во Франции провели опрос опытных управленцев с целью определить, что является самым важным для менеджера. Результаты таковы:

- внешние данные-1%;
- авторитет-4%;
- знания и компетентность-8%;
- жизненный опыт-8%;
- неординарность-30%;
- дар божий-41%.

Как видите, не теоретики, а опытные практики подчеркивают, что рациональные знания играют далеко не первую роль.

Таким образом, менеджмент пришел к развеянию мифа о рациональном анализе, как основном средстве руководства. На первое место выходит фактор неопределенности, как фундаментальная и неотъемлемая часть любых сложных процессов. Скоро будут написаны новые учебники, где хаос и неопределенность будут рассматриваться как важнейшие качества реальности и важные факты науки управления. Менеджмент из области экономики перемещается в область психологии, а из науки превращается в искусство. И здесь на главную позицию выходит творческий талант и его предвестник – интуиция – посредник между рациональным и неопределенным.

Конец определенности вовсе не является желанной и радостной новостью. Большинство не готово жить в непоследовательном мире. Люди не готовы смириться с потерей надежды, что когда-нибудь научатся управлять жизнью

Мы испытываем дискомфорт, если не контролируем ситуацию. Поэтому признание неопределенности в качестве постоянного фактора – это действительно неприятное известие. *«Страшно впасть в руки Бога живого»*. (Евр. 10:31). *«Возникает раздражение от того, что вы говорите; от того, что приходится из ума идти в ту область, где хозяином он не является»*. (А. Пинт).

Интересно вспомнить, что менеджмент как наука управления возник в 1886 году. Это связано с собранием общества инженеров-механиков. В тот день в выступлении докладчика промелькнула мысль о возможности существования законов управления бизнесом и трудовыми ресурсами. Эта мысль так и осталась бы незамеченной, если бы на собрании не присутствовал Фредерик Тейлор. Он развил эту идею, написал книгу и стал отцом научного менеджмента. Идеи менеджмента были широко приняты и нашли много сторонников по единственной причине – люди надеялись получить набор приемов, правил и закономерностей, позволяющих сделать управляемым непоследовательный мир бизнеса.

Но в 1955 году еще один гуру менеджмента Питер Ф. Друкер признавал, что спустя 69 лет после рождения менеджмента полная управляемость и предсказуемость все еще остаются недостижимым идеалом. Но он все еще верил, будто «искусству управлять» можно научиться, и что «...менеджер будущего наверняка не сможет оставаться интуитивным менеджером». Этой надеждой он вдохновил многих последователей, которые хотели избавиться от беспокойства, вызванного непредсказуемостью. Обещание Друкера способствовало росту популярности управленческих идей.

Но его обещание не исполнилось. С тех пор прошло еще 50 лет, и все новые и новые исследователи отмечают важную роль интуиции, которая остается чуть ли не единственным инструментом в мире бесконечного количества стратегий и непредвиденных изменений. Тщетные поиски единой формулы менеджмента продолжают до сих пор. И продолжают оставаться тщетными.

Исходя из этого, мы можем предположить, что полной определенности наука менеджмента не достигнет и через сто лет. Еще в 30 веке до нашей эры цари и полководцы обращались к прорицателям и астрологам. То же самое сегодня делают и многие преуспевающие бизнесмены. Дж. Морган – один из крупнейших магнатов Америки – посещал гадалок. Гигант американского бизнеса Корнелиус Вандербильт советовался с оккультистами.

Эти факты можно отнести к разряду курьезов, но опытного менеджера это не удивит, потому что он знает – с приобретением опыта и знаний, менеджмент, вопреки ожиданиям, становится все более загадочным, а непредсказуемость системы, которой пытаются управлять, руководители смиренно начинают считать нормой своей работы.

Конечно, разум никто не отменял. Люди не могли бы ничего создать или приобрести, если бы с помощью рационального знания не воздействовали на ситуацию. Просто признание важной роли неопределенности расширяет свободу выбора. Да, дополнительная свобода заставляет жертвовать предсказуемостью и безопасностью. Это жизненный компромисс, известный с древнейших времен.

Мастер менеджмента теперь знает, что нет запатентованного рецепта успеха, зато его работа превращается в захватывающее приключение со всеми его атрибутами: вдохновляющая цель, риск и опасность, непредвиденные ситуации, проявление высоких и низких свойств души, сложности выбора, бескомпромиссные решения, вера в удачу и свою звезду. А в качестве награды кроме денег выступает сила духа, настоящие друзья, яркие воспоминания и поучительные истории, которые их внуки будут слушать, раскрыв рот.

Все больше и больше преуспевающих людей вынуждены признать, что при принятии решений они руководствуются интуицией.

**«Последний акт в деловом суждении, всегда, конечно, интуитивен».** (А. Стоун. Президент «Дж. Моторс»).

«Если интуитивный подход годится для деятелей масштаба Эйнштейна и Сораса, вероятно, в нем, действительно заключена некоторая сила». (Лора Дэй).

«Вопрос на сто долларов. Возьмем для примера Алана Гринспена, председателя федеральной резервной палаты. Мало кто из деловых людей лучше его владеет информацией и данными, имеющими отношение к миру финансов (он ежедневно прочитывает отчеты своих сотрудников перед работой, лежа в ванной). Тем не менее, согласно «Уолл-стрит джорнал», Аллан Гринспен игнорирует советы сотрудников, считая, что его собственная интуиция надежней». (Лора Дэй).

\*\*\*

Интуиция и творческое решение – это не логические выводы из уже известного, а решение пришедшее из квантового пробела. Попробуйте увидеть это в следующих изречениях.

**«Ошибочен любой алгоритм творчества, поскольку это попытка организовать то, что дает эффект только тогда, когда не организовано».**

Научить интуиции нельзя так же, как таблице умножения. Сложность в том, что интуиция – это такое знание, к получению которого нельзя найти метода, потому что любой метод является инструментом рационального, а рациональное бесполезно при работе с бессознательным.

**«Мышление должно умереть, чтобы пришло знание».**

**«В момент творческого акта человек не мыслит. Мысль убьет творчество. Человек мыслит только «До» и «После».**

Закон квантового скачка через неопределенность распространяется на все уровни существования. Мир есть непрерывная последовательность квантовых мгновений, проходящих через состояние неопределенности. Это получило подтверждение в недавних опытах нейрофизиологов. Они открыли, что человек через очень краткие промежутки времени на микросекунды выпадает из реальности в бессознательное состояние. Тем самым сознание превращается из непрерывного процесса в прерывистый ряд осознаний. Нам, естественно, кажется, что течение реальности непрерывно.

В свое время обнаружить точку перехода в непрерывной последовательности цифр на числовой прямой пытался великий математик Кантор. В попытке проследить, где одно число переходит в другое, он столкнулся с тем, что это происходит в бесконечности. Точно так же он искал момент, где в математическую бесконечность переходит самое большое математическое число. В итоге он пришел к выводу, что существует некая точка Алеф, находящаяся в каждой точке пространства и в каждом мгновении времени, в которой существуют одновременно прошлое, будущее, настоящее и все возможные события. Для 17 века, не знакомого с квантовой механикой, это было неплохое достижение. Правда, через некоторое время после этого Кантор сошел с ума.

Природа бесконечного загадочна, не зря Кантор называл бесконечное бездной бездн. Уже в 20 веке лауреат Нобелевской премии Джон Нэш, математически исследовавший теорию игр, где основным понятием является бесконечное количество стратегий, тоже чуть было не закончил жизнь в клинике для душевнобольных. Умом невозможно постичь бесконечность, неопределенность не может быть осознана. Бесконечность далека и всегда рядом, она в каждом мгновении жизни, в каждой точке пространства и в каждом событии нашего мира. Наиболее одаренные исследователи, будь то в научном поиске или в медитациях, всегда находятся на грани между определенным и бесконечным, между разумом и безумием. Гении всегда не от мира сего. Но именно там они черпают знания, продвигающие человечество. Про такие знания отец квантовой

механики Шредингер говорил: «Перед вами сумасшедшая идея. Вопрос в том, достаточно ли она безумна, чтобы быть верной».

В Японии квантовую механику изучают с младших классов. И это замечательно. Хотя математический аппарат квантовой механики становится понятен только после серьезной подготовки, ее философские принципы доступны любому человеку, независимо от возраста и образования. Для понимания квантовой механики необходимо одновременно с понятийно-логическим мышлением обладать еще мышлением образным и интуитивным, способностью уловить неуловимое и неопределенное, а последним дети наделены сполна.

Несмотря на практические успехи квантовой механики, у большинства взрослых физиков с чисто линейным мышлением она вызывает чувство смутной неудовлетворенности. Некий преподаватель высшего учебного заведения говорил своим студентам: «Квантовую механику понять невозможно. Но можно к ней привыкнуть». Одной логикой понять ее действительно сложно. Для этого придется уяснить, каким образом окружающий мир является и материей и духом одновременно, и каким образом, подчиняясь точным физическим законам, он может быть изменен сознанием. Придется понять, что вы сможете сформировать любое событие жизни, но выглядеть это будет не как чудо или материализация из воздуха. Все произойдет по законам нормальной физики и логики, в соответствии с которыми, однако, этого не могло произойти. Рационально и логически мыслящий человек скажет: «Я верю только в то, что вижу», а квантовая механика приводит к тому, чему учил Христос и другие великие Учителя: «Человек видит только то, во что верит». Это столкновение с Духом способен осмыслить не каждый материалист. Поэтому многие великие ученые были людьми духовными, склонными к мистическому учению.

Опять же прошу рассматривать религиозные параллели как культурологический срез, в котором проявляются некоторые законы психики. Основатель материалистической физики Ньютон, автор теории относительности Эйнштейн, отцы квантовой механики Шредингер, Бом, Гейзенберг, Бор и Оппенгеймер считали свои научные работы вполне совместимыми с мистическим пониманием. Они ясно отдавали себе отчет, что открытые ими законы являются всего лишь воплощением законов более высокого порядка и только немного приближают нас истине, большая часть которой по-прежнему не познана. **«Я хочу знать, как Господь Бог устроил этот мир».** (Эйнштейн).

Интересно, что один из биографов Ньютона назвал его не великим ученым, а великим магом. Записи, оставшиеся после смерти Ньютона включали:

- а) научные материалы, объемом миллион слов;
- б) алхимические изыскания и записи о божественном – 2050000 слов;
- в) жизнеописание, письма, разное – 150 000 слов.

Для сравнения, книга в 350 страниц включает в себя не более 100 000 слов. Алхимические и теологические изыскания Ньютона считались чудачествами великого ума. Только сейчас становятся понятными все грани его деятельности – от попыток создать единую религию до философии материи – которые он воспринимал как части целостной картины мира. Он считал, что физические и математические константы – это всего лишь вычленения из грандиозного божественного контекста.

Приблизиться к пониманию квантовой механики можно при помощи парадоксов Зенона, которым уже три тысячи лет.

*Ахилл должен догнать черепаху. Между ними сто метров. Он бежит в десять раз быстрее, чем она ползет. Когда Ахилл пробежит эти сто метров, черепаха уползет от прежнего места на десять метров, когда Ахилл преодолеет эти десять метров, черепаха уползет еще на метр. Когда Ахилл пробежит этот метр, черепаха уползет от него еще на десять сантиметров. Как бы быстро Ахилл не преодолевал оставшееся*

*расстояние, черепаха будет уползать от него за это время на одну десятую часть пути. Следуя логике, Ахилл никогда не догонит черепаху.*

Второй парадокс. *Лежит зерно, рядом куча из тысячи зерен. Одно зерно – это не куча, тысяча зерен – это куча. Возьмем зерно из кучи и переложим к одному зернышку. Два зерна по-прежнему не куча, а 999 зерен по-прежнему куча. Переложим еще одно зерно. И так далее. Необходимо точно определить момент, когда куча перестанет быть кучей, и наоборот.*

В реальной жизни Ахилл, конечно же, обгонит черепаху, а куча перестанет быть кучей, но если пытаться детально проследить ход событий, то мы никогда не найдем точный и определенный момент, когда это происходит. Пока мы линейно отслеживаем реальность, она не меняет своего качества. Изменение происходит посредством квантового скачка в момент, который мы не можем отследить сознанием. К новому состоянию можно прийти только через состояние неопределенности.

Математики нашли формулу и рассчитали, что в нашем случае Ахилл догонит черепаху через 111,111... метров. Ответом является бесконечная дробь – число, которое можно уточнять до бесконечности, но которое никогда не достигнет определенного и окончательного значения!

С этой точки зрения линейное развитие реальности абсолютно правильно и гармонично, но между мгновениями линейного развития существует квантовый переход, который может вносить в него самые невероятные вероятности. **«Предсказуемость – основополагающий миф классической науки».** (Пригожин). Линейное понимание никогда не будет полной истиной, а будет только вечным приближением к ней, как Ахилл при линейном исследовании будет вечно приближаться к черепахе. **«Никогда я не достигну его. Но иногда... я чувствую, что до него остался лишь один шаг. И в тот момент, когда я делаю этот шаг, меня пронизывает чувство недостижимости».** (К.Кастанеда. «Путешествие в Икстлан»). Ускользящее бытие – вечная проблема западной линейной философии и науки. Поэтому в последнее время появились и бурно развиваются такие науки как нелинейная физика, нелинейная логика, нелинейная алгебра. Быстрыми темпами развиваются квантовые компьютеры, построенные на принципах того же нелинейного подхода. Идеи, изложенные в этой статье, можно отнести к нелинейной (дискретной, то есть прерывистой) психологии. **«До сих пор наука занималась изучением причин, теперь занимается изучением случая. Квантовая механика поместила вероятность и случай в самый центр физики, но для необратимости нужен был наблюдатель».** (Пригожин).

**«Случайность – свобода выбора Творца».**

\*\*\*

Квантовая психология наводит мосты через внушительную пропасть между сознанием и бессознательным, а в итоге между духом и материей. Хочется привести еще один интересный вывод квантовой механики. Размер статьи не позволяет приводить всю цепочку рассуждений, ведущих к данному выводу, скажу только, что это слова великого ученого-физика, одного из отцов квантовой механики. **«Наблюдатель не может не влиять на наблюдаемое, следовательно, вселенная является результатом тех, кто ее наблюдает».** Я наслаждаюсь.

Возможно, читателю поможет разобраться в этом следующая цитата: *«Подозреваю, у многих из вас зреет вопрос: если я не смотрю на Солнце, оно что, перестает существовать? Да, если никто-никто не "смотрит" на Солнце, и ни один объект вокруг(включая астероиды, другие звёзды, пыль, атомы и т.д.) с ним не взаимодействует и не записывает в своей структуре информацию о нём, то Солнце перестает существовать как локальный классический объект и переходит в чисто-квантовое (непроявленное, нелокальное, суперпозиционное) состояние. Однако, поскольку*

*наблюдающих подсистем вокруг великое множество, Солнце выступает перед нами как локальный, классический объект. Другие объекты внешнего мира уже осуществили декогеренцию и перевели объект под названием "Солнце" в локальное состояние. При этом каждый из объектов "видит" в другом лишь те компоненты, взаимодействие с которыми у него было достаточно сильным для фиксации состояния. Можно сказать, каждый из существующих объектов вносит свой вклад в формирование реальности. И если таких объектов достаточно много, реальность вокруг предстаёт как "объективная" и не зависящая от нас. В этом случае возникает иллюзия объективности мира и существования у него Истории». (М.Заречный. «Квантовая и мистическая картины мира»).*

### **Список литературы**

1. Волински Стивен. От транса к просветлению. Психотехники де-программирования сознания. Москва. ИВЦ «Маркетинг», 2002.
2. Доронин С. И. Роль и значение квантовой теории в свете ее последних достижений, [Квант. Маг. 1, 1101 \(2004\)](#).
3. Заречный М. Квантовая и мистическая картины мира. [Квант. Маг. 1, вып. 2, 2301-2313 \(2004\)](#)
4. Нефедов А. Управление реальностью. Минск. «Книжный дом», 2005.
5. Нефедов А. Управление реальностью-2. Минск. «Книжный дом», 2005.
6. Пенроуз Роджер. Новый ум короля. О компьютерах, мышлении и законах физики. Издательство «УРСС».
7. Пригожин И. Конец определенности Время, хаос и новые законы природы. Ижевск: НИЦ «Регулярная и хаотическая динамика», 2000, стр.208.
8. Роберт Антон Уилсон. Квантовая психология. Как работа вашего мозга программирует вас и ваш мир. Киев. «Янус», 1998.